PANAM SPORTS

Santiago 2023
Juegos PanAm | ParapanAm

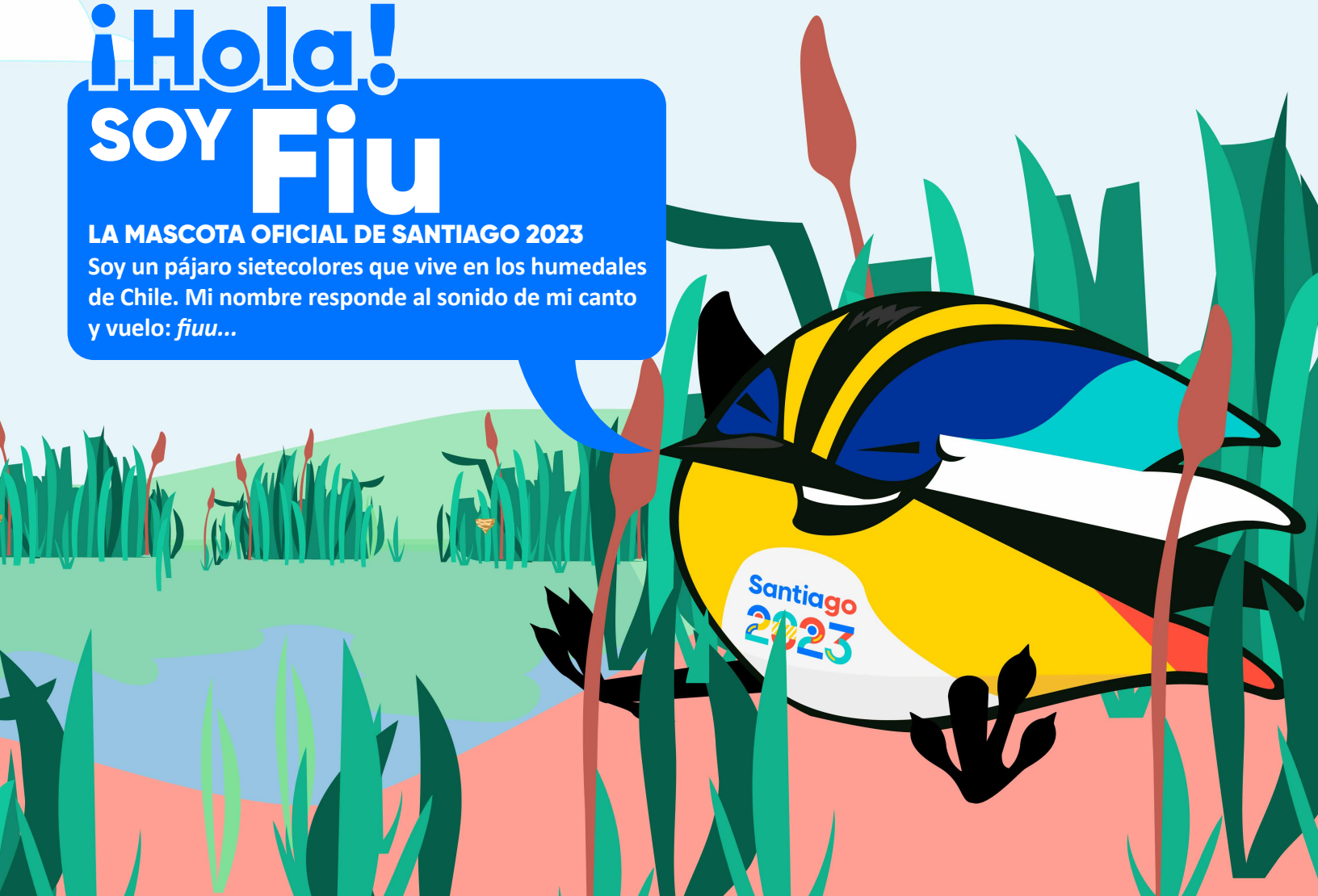
AMERICAS PARALYMPIC COMMITTEE

CALENDARIO 2022

¡Hola! SOY Fiu

LA MASCOTA OFICIAL DE SANTIAGO 2023

Soy un pájaro sietecolores que vive en los humedales de Chile. Mi nombre responde al sonido de mi canto y vuelo: *fiuu...*



Santiago 2023
Juegos PanAm | ParapanAm

ENERO

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Enero 1. Año Nuevo

- De manera acostada, se practica en una banca realizando un press de pecho.
- Cada competidor tiene tres intentos para levantar el peso.
- Categorías se dividen por el peso del competidor.
- Atletas presentan discapacidad física y sólo existe una clase deportiva: *open*

PARA POWERLIFTING

Santiago 2023
Juegos PanAm | ParapanAm

FEBRERO

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

CLAVADOS

- Clavadistas se lanzan desde alturas de hasta 10 metros.
- Se compiten en pruebas individuales y parejas sincronizadas.
- Los clavadistas deben realizar una serie de 5 o 6 saltos en cada etapa de competencia.

Santiago 2023
Juegos PanAm | ParapanAm

MARZO

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

PARA CICLISMO PISTA

- En este deporte participan para atletas con discapacidades físicas y visuales.
- Vehículos que se utilizan son bicicleta y tándem.
- Tándem consiste en un vehículo para dos personas: adelante va un guía y atrás un para atleta con discapacidad visual.
- Se desarrolla en un velódromo a diferencia de la ruta, que se hace en las calles de la ciudad.

Santiago 2023
Juegos PanAm | ParapanAm

ABRIL

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

HOCKEY CÉSPED

- Cada equipo tiene once jugadores en cancha.
- El tiempo de juego son cuatro cuartos de 15 minutos cada uno.
- En caso de igualdad en tiempo regular, se disputa una serie de penales.

2022

28 de abril al 8 de mayo
Juegos Sudamericanos de la Juventud
Rosario, Argentina

Abril 15. Viernes Santo
Abril 16. Sábado Santo

Santiago 2023
Juegos PanAm | ParapanAm

MAYO

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Mayo 1. Día del Trabajo
Mayo 21. Día de las Glorias Navales

FÚTBOL PARA CIEGOS

- Se juega con cinco jugadores por lado: cuatro en campo y un arquero.
- Todos los jugadores de campo presentan discapacidad visual y utilizan parches oculares y antiparras, salvo el arquero.
- El balón tiene un dispositivo sonoro.
- El arquero junto a un guía, ubicado detrás del arco, dirigen al equipo con indicaciones verbales.

Santiago 2023
Juegos PanAm | ParapanAm

JUNIO

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Hito 500 días para los Panamericanos

- El objetivo es introducir una pelota con la menor cantidad de golpes en un circuito de 18 hoyos distribuidos en un campo con obstáculos.
- El "par del hoyo" es la cantidad de golpes proyectada para embocar la pelota, dependiendo de la distancia, pudiendo ser de tres, cuatro o cinco impactos.
- La jugada más espectacular en golf se llama "hoyo en uno", es decir, meter la pelota en el primer golpe.

XIX JUEGOS BOLIVARIANOS VALLEDUPAR 2022 COLOMBIA

24 de junio al 5 de julio
Juegos Boliviarianos
Valledupar, Colombia

Junio 21. Día Nacional de los Pueblos Indígenas
Junio 27. San Pedro y San Pablo

GOLF

Santiago 2023
Juegos PanAm | ParapanAm

JULIO

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Hito 500 días para los Parapanamericanos

Julio 16. Día de la Virgen del Carmen

2022 BIRMINGHAM, USA

7 al 17 de julio
Juegos Mundiales
Birmingham, Estados Unidos

PARA TENIS DE MESA

- Hay once clases en función del grado y tipo de discapacidad física o intelectual.
- Las clases 1 a 5 compiten en sillas de ruedas, mientras del 6 al 10 lo hacen de pie. Entre menor sea el número de la clase, mayor es la afectación de la discapacidad.
- Los atletas con discapacidad intelectual participan en la clase 11.

Santiago 2023

Juegos PanAm | ParapanAm

AGOSTO

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Agosto 15. Asunción de la Virgen

BÁSQUETBOL

- Se juega con cinco jugadores por lado.
- Existen cuatro tiempos de 10 minutos en reglas FIBA.
- Michael Jordan participó en los Juegos Panamericanos de Caracas 1983.

Santiago 2023
Juegos PanAm | ParapanAm

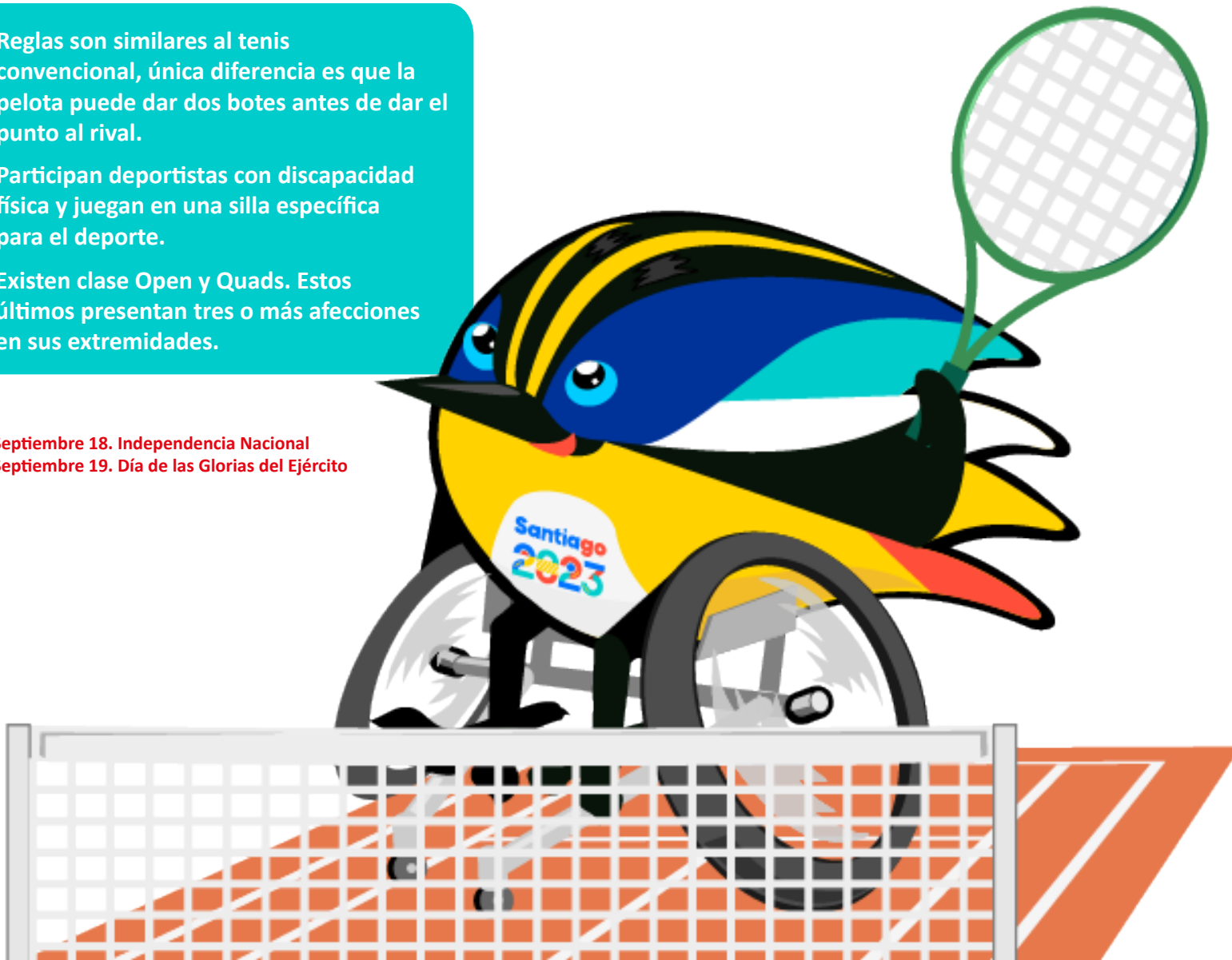
SEPTIEMBRE

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

TENIS EN SILLA DE RUEDAS

- Reglas son similares al tenis convencional, única diferencia es que la pelota puede dar dos botes antes de dar el punto al rival.
- Participan deportistas con discapacidad física y juegan en una silla específica para el deporte.
- Existen clase Open y Quads. Estos últimos presentan tres o más afecciones en sus extremidades.

Septiembre 18. Independencia Nacional
Septiembre 19. Día de las Glorias del Ejército



OCTUBRE

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

1 año para los Panamericanos

Santiago 2023
Juegos PanAm | ParapanAm

BALONMANO

- Se juega con siete jugadores por lado.
- Partidos constan de dos tiempos de 30 minutos.
- Se puede sostener la pelota durante un máximo de tres segundos y dar un máximo de tres pasos.

XII Juegos Suramericanos ASU 2022 Asunción 2022

1 al 15 de octubre
Juegos Sudamericanos
Asunción, Paraguay

Octubre 10. Encuentro de Dos Mundos
Octubre 31. Día de las Iglesias Evangélicas

Santiago 2023

Juegos PanAm | ParapanAm

NOVIEMBRE

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

1 año para los Parapanamericanos

Noviembre 1. Día de Todos los Santos

GÓLBOL

- Deporte para personas con discapacidad visual.
- Equipos se conforman con tres jugadores por lado, otros tres en banca, y están con parches oculares y antiparras.
- Objetivo es lanzar un balón, que tiene dos cascabeles en su interior, e introducirlo en el arco contrario, que tiene una extensión a todo lo ancho de la cancha.

DICIEMBRE

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Diciembre 8. Inmaculada Concepción
Diciembre 25. Navidad

Santiago 2023
Juegos PanAm | ParapanAm

SURF

- Este deporte nace en la isla de Hawái.
- Un panel de jueces establece los puntajes que van del uno al diez.
- En Juegos Panamericanos hizo su estreno en Lima 2019.

PANAM SPORTS

Santiago 2023
Juegos PanAm | ParapanAm

AMERICAS PARALYMPIC COMMITTEE