

Santiago 2023

Juegos PanAm | ParapanAm

BMX FREESTYLE
DANIELA ESPINOZA CID





BMX FREESTYLE

El ciclismo BMX -siglas de Bicycle MotoCross- se origina en California, USA, en los años '70, luego de que los jóvenes quisieran imitar a sus ídolos del MotoCross en sus mismas pistas, pero con la ayuda de una bicicleta. Estas se diferenciaban a las tradicionales, ya que se crearon unas de menor altura y con una rueda de 50 cm de diámetro, clave para el deporte.

El ciclismo BMX Freestyle nace desde la iniciativa de los mismos riders de utilizar los nacientes espacios urbanos: los skateparks. Allí, los ciclistas BMX también quisieron hacerse partícipe de este espacio y dejaron de usar la bicicleta para competir en una carrera (BMX Racing), demostrando sus habilidades con el manejo de la bicicleta, realizando trucos y saltos espectaculares.

Con el tiempo, el deporte se fue popularizando y empezaron a surgir diversas modalidades como el Dirt Jump, Flatland, Park/Bowl, Street, Vert y Big Air. Estas dejan ver toda la agilidad, destreza y adrenalina de los riders. En Santiago 2023 tendremos el BMX Freestyle en modalidad Park.

En Lima 2019, el BMX Freestyle se presentó por primera vez como deporte Panamericano y en Santiago 2023 podremos seguir disfrutándolo.



Santiago
2023

Juegos PanAm | ParapanAm





BMX FREESTYLE

Durante la competencia de BMX Freestyle, los riders efectuarán dos (2) rondas (hits) en cada manga haciendo figuras cronometradas en un minuto, siendo calificadas en función del nivel de dificultad y calidad de ejecución de su recorrido.



CAMINO OLÍMPICO

El BMX Freestyle tuvo un espectacular debut olímpico en Tokio 2020.

Las acrobacias y la increíble agilidad fueron un espectáculo, y dos dignos atletas se convirtieron en los primeros campeones olímpicos de este deporte.



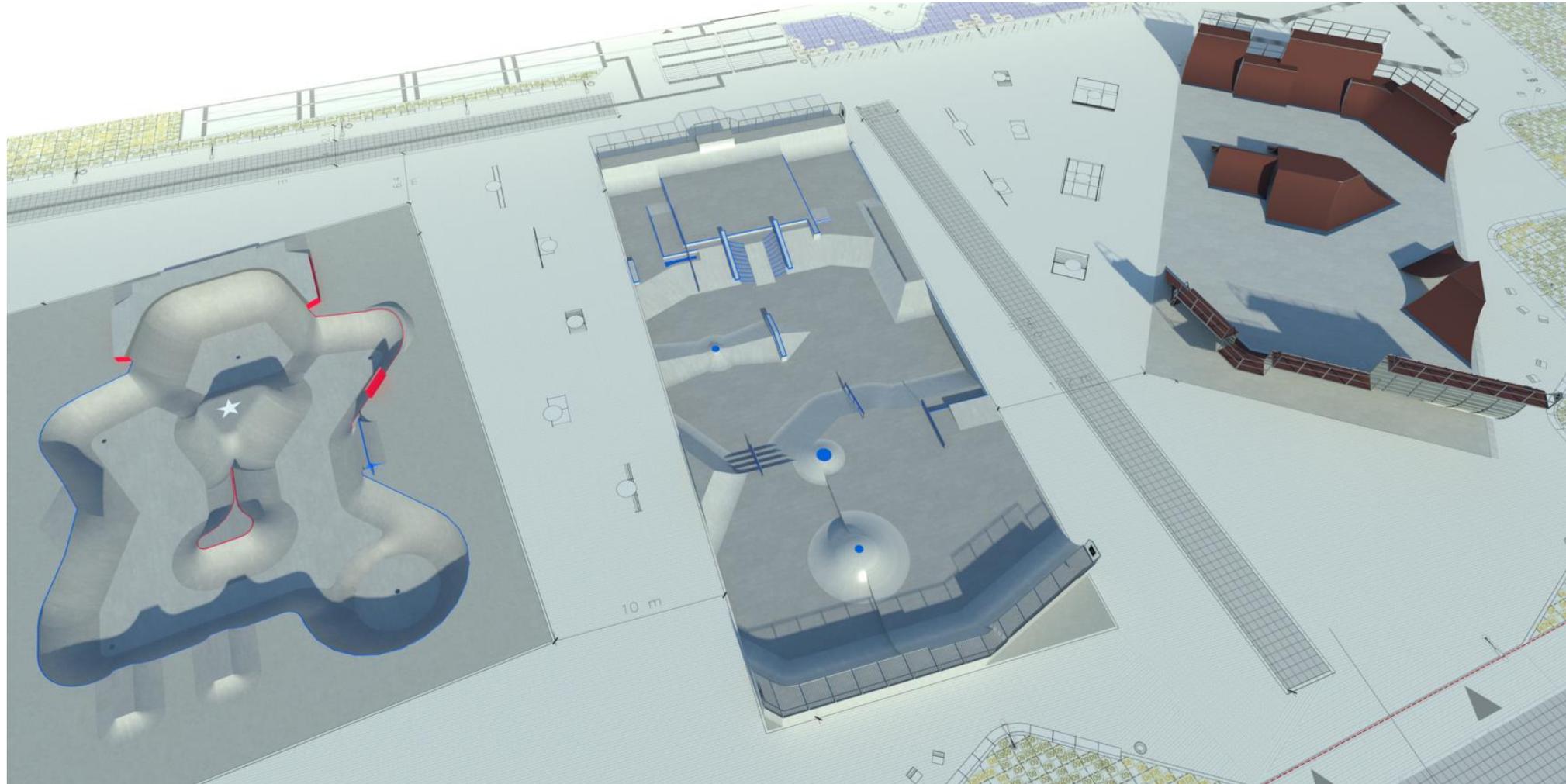
Charlotte Worthington (25), primera campeona de BMX Freestyle de la historia de los Juegos Olímpicos. Primera mujer en realizar el backflip 360 en la competición.

Logan Martin (Australia) (29)
El australiano es famoso por haber construido su propio parque de BMX de tamaño competitivo en el patio de su casa en 2019, después de que su complejo de entrenamiento local cerrara, lo que le reportó grandes beneficios al año siguiente ya que pudo seguir entrenando en su casa cuando se produjo la pandemia.



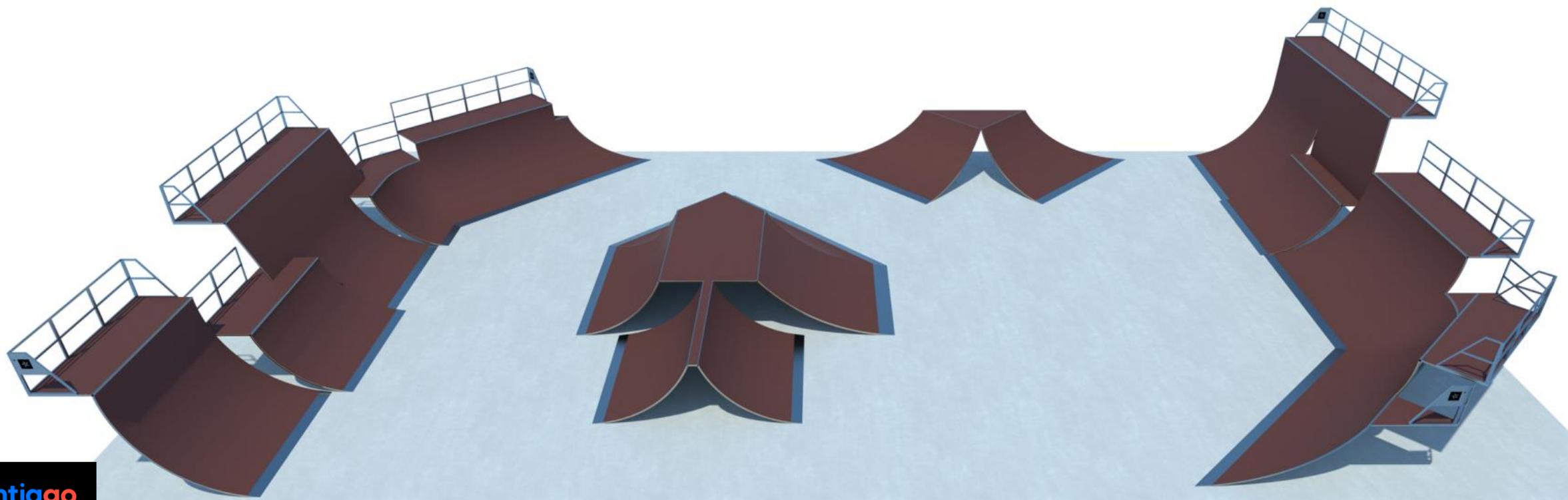


EXPLANADA DE DEPORTES URBANOS





PISTA DE BMX FREESTYLE





BMX FREESTYLE

18
atletas

No es
clasificatorio
a Paris 2024



9 por
género

5 DE
NOVIEMBRE
2023

2
Categorías

FEMENINO
MASCULINO



Santiago
2023

Juegos PanAm | ParapanAm



TRUCOS EN EL BMX FREESTYLE

TRUCOS BÁSICOS:

- -BunnyHop u Ollie
- -Nollie
- -Fakie
- -Rollback
- -180 BunnyHop-Manual
- -NoseManual



MANUAL

Mantener el equilibrio en la rueda trasera y sin pedalear.



BARSPIN

se trata de soltar las manos del manillar y hacerlo girar.



TAILWHIP

Se hace girar por completo el cuadro.



X-UP

180° con el manillar, dejando los brazos en posición de "X"



NO FOOTED CAN CAN

Quitar las piemas de los pedales y estirarlas hacia un lado.



FRONTFLIP-BACKFLIP

Volterera hacia delante o hacia atrás. Hay variantes.



SUPERMAN

En el aire adoptar la posición del famoso superhéroe.



INDIAN

Pies cruzados fuera de la bici mientras se sujeta el sillín.