

# INFORME PROGRAMA “CONOCE A TU ESTRELLA”



## INFORME CONOCE A TU ESTRELLA

El programa Conoce a tu Estrella es una acción que se enmarca en el Legado Social de los Juegos Panamericanos y Parapanamericanos. Esta actividad consiste en la visita de deportistas Panamericanos y Parapanamericanos a establecimientos educacionales del país. Por medio de esta acción se busca difundir los juegos entre estudiantes del nivel escolar, dar a conocer algunos deportes y disciplinas poco conocidas, generar un vínculo de deportistas con estudiantes y motivar a los niños y niñas a realizar deporte y actividad física.

Para obtener información relacionada con la implementación del programa se aplicaron 2 cuestionarios dirigidos a sus protagonistas. Por un lado, se le consultó a estudiantes que participaron en las distintas versiones del programa. Este cuestionario tiene 3 secciones; la primera sección consulta sobre datos sociodemográficos; la segunda sección contiene preguntas para evaluar la incidencia de la actividad en los y las estudiantes y la tercera sección, son preguntas de control para correlacionar con sus hábitos de actividad física.

Se le solicitó también a los y las deportistas que participaron en el programa que respondieran un cuestionario. El instrumento les consultó sobre la actividad en términos generales, las posibles proyecciones y utilidad para ellos como deportistas, el apoyo de la Corporación y su percepción sobre los resultados.

En la tabla N°1 se detallan las actividades de “Conoce a tu estrella” realizadas, la comuna y los deportistas que participaron:

**Tabla N° 1**

<b>Establecimiento educacional</b>	<b>Comuna</b>	<b>Deportistas</b>
Colegio Adolfo Beyzaga Ovando	Arica	Ricardo Soto
Liceo Belén	Copiapó	Karen Gallardo
Colegio Gerónimo Rendic	La Serena	María Fernanda Valdés
Juan de Dios Puga	Yerbas Buenas	Luis Flores
Escuela Los Trigales	Temuco	Gabriel Kehr y Humberto Mansilla
Colegio María Teresa Cancino Aguilar	Recoleta	Berdine Castillo
Bradford School	Vitacura	Felipe Brangier
Escuela Municipal Nieves del Sur	Coyhaique	José Luis Rodríguez
Colegio San Joaquín	Renca	Vicente Almonacid
Liceo Polivalente Doctor Luis Salgado	Cerrillos	Yasmani Acosta
Liceo Simón Bolívar	La Pintana	Alberto Abarza, Antonia Cubillos, Benjamín Schnapp, Valentina Muñoz
María Luisa Bombal	Valparaíso	Francisco Muñoz, Josefa López, Javiera Pérez

Colegio Digna Camilo	Pichilemu	Matías Pino, Álvaro Vega, Javiera Mansilla, Juan Pablo González, Martín Aguilera, Matías Dinamarca, Felipe Arce, Belén Gatica, Maximiliano Flores
Escuela Alicia Ariztía de Silva	Lo Espejo	Selección de boccia Colombia
Academia de Humanidades	Recoleta	Isidora Gallo
Internado Nacional Barros Arana	Santiago Centro	Héctor Antiman, Andrés Ferrer, Sebastián Hernández
Centro de Internación Provisoria	San Joaquín	Erick Rodríguez, Jaime Aránguiz, Patricio Echeverría, Fundación Futuro para el Tenis, Selección Unab vóleibol, Francisco Carrasco
Liceo N°1 Javiera Carrera	Santiago Centro	Gissel Castañeda, Daniela Rojas, Catalina Villarroel, Beatriz Araneda, Maite Nahoe, Cynthia Canales
Escuela Rural San José Colegio Carlos Alessandri	Algarrobo	Felipe Robles, Matías Seguel, Constanza Seguel, Genaro Muñoz
Colegio Lo Barnechea	Lo Barnechea	Víctor Alegría
Colegio Huinganal	Lo Barnechea	Yana Gornuyova
Hospital Dr. Roberto del Río	Independencia	Robinson Méndez, Johann Herrera, Yabra Llanos, Esteganía Martínez, Francisco Sepúlveda, Denise Rojas, Agustina Solano, Consuelo de las Heras, Kepa Artiagoitia, Constanza Huaiquiman, Iriel Ahumada, Benjamín Martínez, Ignacio Azócar, Marcelo Morales, Lucas Assadi, Cristóbal Campos, Carlos Palacios, Brayán Cortés.
Liceo Alejandro Gorostiaga	Renca	Adolfo Navarro, Danilo Salgado, Sebastián Pavez, Javier Frelijj.
Escuela Julio Barrenechea	Macul	Claudia Álvarez, Pía Pacheco, Daniel Ayala, Víctor Donoso, Zita Solas, Felipe Mella, Gonzalo Fouilloux, Asdrual Monsalbe, Irtaxe Cervera, Pascal Ramírez, Julieta Domínguez, Teresa Marín.
Colegio San Anselmo	Colina	Sin información
Mary and George School	Santiago Centro	Juan Carlos Garrido

1.

**RESULTADOS ESTUDIANTES**

Se evaluaron 8 actividades de un total de 27. Se recibieron 232 cuestionario de los cuales se eliminaron 26 por tener información incompleta. Por lo que finalmente se analizaron 206 cuestionarios. Del total de la muestra 93 son niñas, 106 niños y 7 se declararon no binarios. Participaron niños y niñas de distintos niveles, lo que se detalla en la Tabla N° 2:

**Tabla N°2**

Nivel	Cantidad estudiantes
4° básico	7
5° básico	15
6° básico	4
7° básico	52
8° básico	95
I° medio	7
III° medio	9
IV° medio	17

Los estudiantes evaluaron las actividades mediante la pregunta “Del 1 al 7 ¿Qué nota le pondrías a la actividad?”. El promedio de notas de todas las actividades es un 6,4. La tabla N° 3 muestra el detalle por actividad:

**Tabla N°3**

Colegio	Respuestas	Nota
María Luisa Bombal	26	6,4
Colegio Digna Camilo	33	6.5
Escuela Alicia Ariztía de Silva	12	5.8
Internado Nacional Barros Arana	21	6.1
Liceo N°1 Javiera Carrera	26	6,9
Carlos Alessandri de Algarrobo Escuela Rural San José	29	6,2
Liceo General Alejandro Gorostiaga	33	6,7
Academia de humanidades	26	6,6

Estas evaluaciones dan cuenta de una buena recepción por parte de los estudiantes de las actividades realizadas.



Se les consultó a los estudiantes respecto del conocimiento que tenían sobre la realización de los juegos Panamericanos y Parapanamericanos. Los resultados mostraron una leve diferencia, mostrando un mayor desconocimiento en relación a los juegos Parapanamericanos. Los resultados se muestran en los gráficos N° 1 y N° 2:

**Gráfico N° 1**

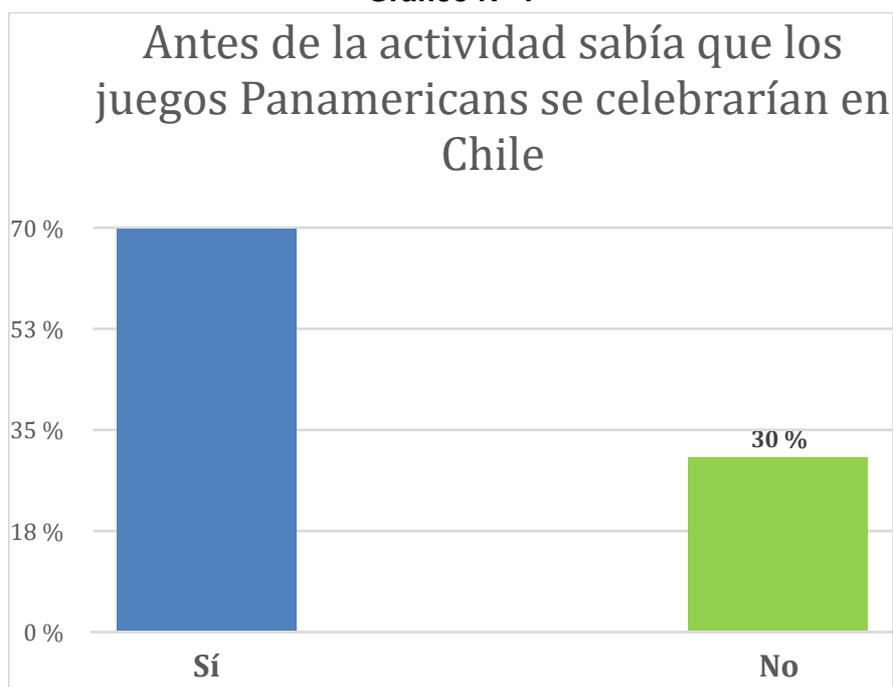
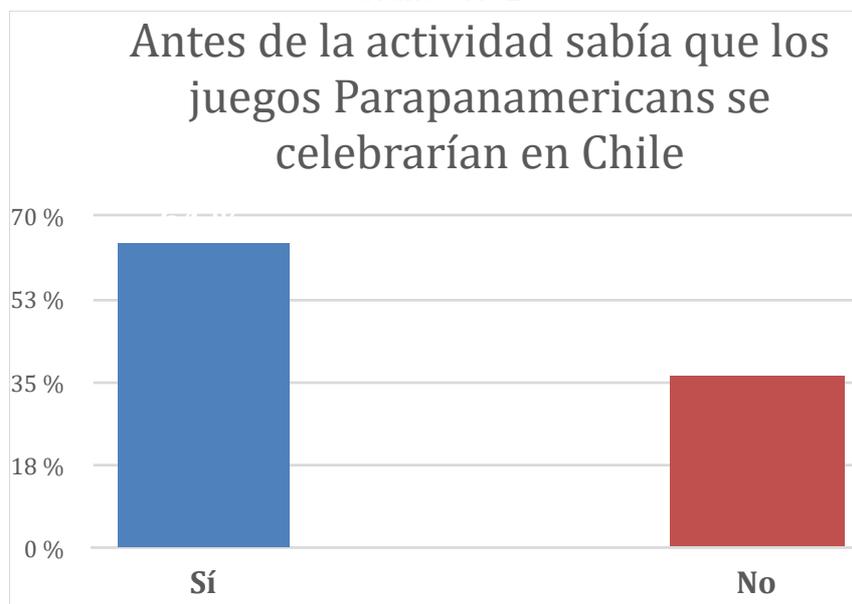




Gráfico N° 2



Los resultados muestran un alto grado de conocimiento de la realización de los Juegos Santiago 2023. En función de ellos, podemos señalar que Conoce a tu Estrella impactó a 1 de cada 3 niños y niñas que no tenían conocimiento de los juegos previo a la actividad.

Se realizó análisis de Chi cuadrado con tablas cruzadas para establecer alguna relación de significancia entre las variables. Se indagó en cruce por género, y las variables de motivación, interés, contextos y cantidad de actividad física. Los resultados no arrojaron cruces estadísticamente significativos entre las varianzas.

En términos de estadística descriptiva, tan solo un 14% de menores encuestados declara cumplir con la cantidad de actividad física recomendada por la OCDE. A la luz de estos datos se sugiere impulsar planes y programas que aumenten la cantidad de actividad física y niños, niñas y adolescentes para alcanzar los mínimos recomendados.

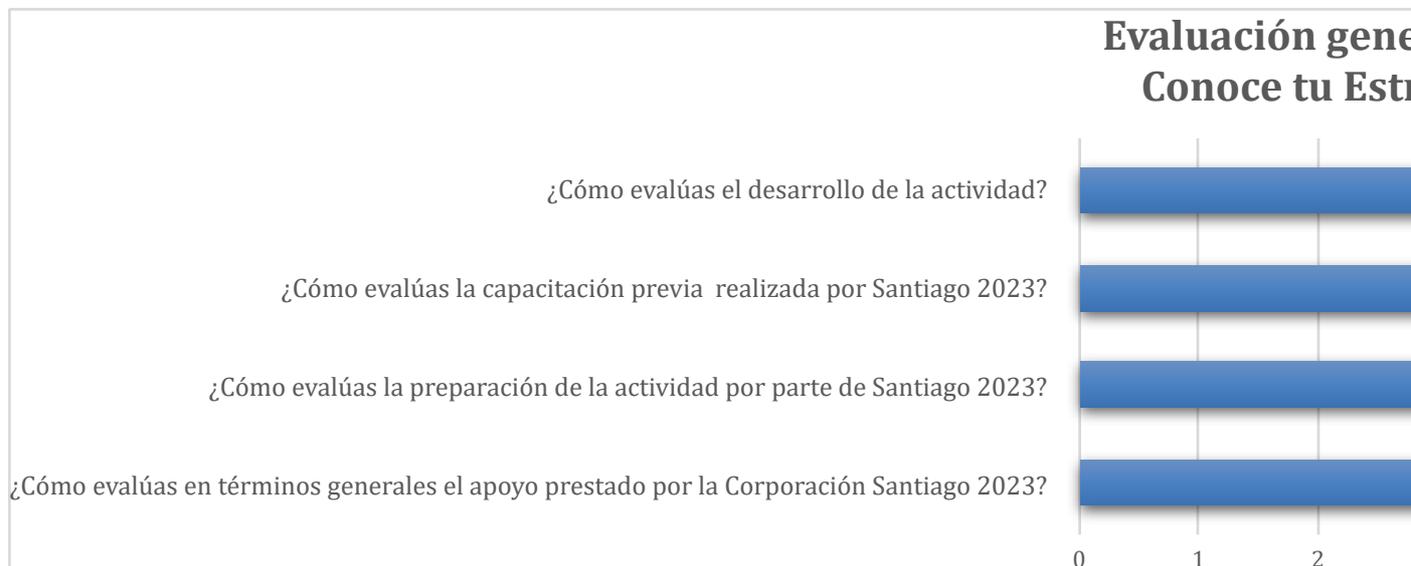


2.

## RESULTADOS DEPORTISTAS

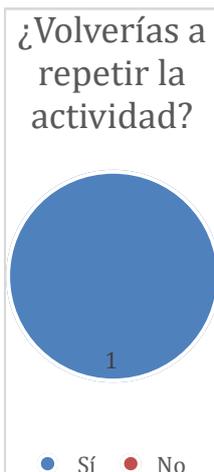
Respondieron la encuesta un total de 11 deportistas de Atletismo, para atletismo, para bádminton y fútbol ciego. Fueron consultados sobre aspectos generales de la actividad, la que se resumen en el gráfico N°2:

**Gráfico N° 2**



Al ser consultados por la posibilidad de repetir la actividad, la totalidad responde de manera positiva. Así mismo, coinciden en que la actividad del “Conoce tu Estrella” permite la visibilidad de su trabajo y deporte. Los resultados se muestran en los gráficos N°

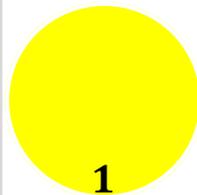
**Gráfico N° 3**





**Gráfico N° 4**

¿Consideras que esta actividad te ayuda a visibilizar tu trabajo y deporte?



● Sí ● No

En cuanto a las percepciones de los deportistas, son bastante positivas. En general declaran cierto grado de incertidumbre con la actividad, la que se disipa con el apoyo de la Corporación y el desarrollo de la jornada:

“Antes tenía un par de dudas sobre la dinámica que se realizaría, pero cuando me explicaron me sentí tranquila. En la actividad estuve cómoda y entretenida ya que veía un gran entusiasmo en la mayoría de los participantes. Al finalizar sentí que la actividad había logrado motivar e interesar a los pequeños con el deporte, lo que fue gratificante”

Respecto a la relación con los estudiantes encontramos distintos tipos de respuestas. Mientras algunos tuvieron muy buenas experiencias “Muy divertida e interactiva, estaban felices y con ganas de hacer atletismo” otros encontraron alguna resistencia por el nivel de motivación de los estudiantes “Relativamente buena debido al rango etario muchos no querían participar”.

En general los deportistas consideran que la actividad contribuye a la promoción del deporte de nuevos deportistas “Si totalmente, les brindamos la experiencia de conocer dónde y cómo practicar un deporte, así como los beneficios que esto conlleva, desde una experiencia cercana” “considero que la actividad realizada, propicia que las personas que participaron realicen actividad deportiva”. Sin perjuicio de ello, se deja registro de una opinión disidente “lamentablemente los chicos a los cuales se les presentaron las distintas disciplinas están en otro momento de la vida y para ellos es solo una instancia de distracción para sus complicadas vidas”.

### **3.**

### **CONCLUSIONES**

El programa tuvo una percepción positiva tanto en estudiantes como deportistas. Ambos grupos encuestados valoran la actividad.

El hecho que el total de los y las deportistas hayan manifestado su interés en repetir la experiencia, nos permite proyectar la viabilidad y continuidad del programa en el tiempo. Es una acción que perfectamente podría ser incorporada en las políticas de fomento y promoción de la actividad física y el deporte del Ministerio del Deporte.

El posible impacto de la actividad en la actividad física y el deporte puede ser medido por seguimiento de las muestras encuestadas, mediante estudios longitudinales.